



PLAN DE FORMACIÓN ENTRENAMIENTO

PRIMER ENTRENAMIENTO:
DEL 4 AL 26 DE MARZO

FARMACTIVA

PRIMER ENTRENAMIENTO

(Si el consejo termina en venta sacar el ticket mínimo 3 para la próxima formación.

Empezamos el primer entrenamiento para salir de la Zona de Confort y empezar a cambiar una dispensación pasiva por una dispensación con consejo farmacéutico, con el objetivo de mejorar la eficacia de los tratamientos y promover la prevención, ayudar en cada dispensación.

Empezamos con pequeños cambios para que se inserte de forma consistente en 8 meses.

Cuida lo que piensas y cómo te comportas, ya que...

**SOMOS
LO QUE PENSAMOS**

Por ello debemos empezar a tener una actitud positiva.
Lo más importante del entrenamiento es cómo dar el consejo.

CAMBIA PALABRAS Y PENSAMIENTOS

SACAR / COLOCAR

Venta o mercado

POR

Consejo farmacéutico

Ayudar o prevenir

Vivir experiencias

Deliver

Terapia

Tiempo

POR

PREGUNTAR

Es muy bueno

POR

Beneficio

¿por qué bueno?

Informar

POR

Comunicar

En el masterador practicaremos para ayudar, prevenir o detectar y sanar
en el consejo con:

• Colesterol, Gripe, Resfriados, Hipertensión y Diabetes.

ANTES DE DAR UN CONSEJO...

OBSERVA antes de empezar a dar un consejo

Observa el LENGUAJE GESTUAL ¿se acerca al mostrador? Si

PREGUNTA antes de dar el consejo realiza mínimo 3 preguntas.

En Tarjeta Sanitaria cuando necesites mediación:

Pregunta por indicaciones y Posología

¿Es para usted? ¿Sabe cómo tomarlo? ¿Ista como la toma...?

En dispensación libre

→ Alergias

→ Si toma otra medicación

→ Síntomas

¿Toma alguna otra medicación? ¿Alergia algún medicamento?

ESCUCHA. Toma tu tiempo para escuchar su problema

Consejo: Háblalo solo de **BENEFICIOS POSOLOGÍA**

→ Cuando un consejo termine en venta,

saca el ticket para compartir en la próxima formación.

¡Ánimo y entrena todos los días!

CARDIOVASCULAR

ATORVASTATINA

¿Cuida su alimentación?

¿Controla sus niveles de colesterol?

¿Dolor muscular o articular?

¿Come pescado azul?

¿Fumara?

¿Le gusta el ajo? ¿Se siente más
tranquilo?

¿Ha probado o utilizar algún
complemento?

Enzima Q10

Omega 3

Seller Cognitive

Magnesio

Alicachofa depurativos

Tensión

Colesterol

Dietita

CARDIOVASCULAR

HIPERTENSIVO DIURÉTICO

¿SABES? ¿Cómo tiene la tensión?

¿CÓMO? ¿Come con sal? ¿Pone sal a las comidas?

PREGUNTA -CONSEJO: ¿Sabe que hay sustitutos de la sal?

¿Sabe que tiene una sal para hipertensivos?

¿Se nota cansado?

¿Mareos líquidos?

¿Ha notado sangrado en las encías?

¿Boca seca?

¿Piel seca?

¿Ojos secos?

Ricinus

Vitaminas
minerales

Cola de caballo

Jabón / crema

Colutorio/ápaga

Gingivitis

Colitis

Omega

Ajo

Levadura de
pan de azúcar

CARDIOVASCULAR

METFORMINA

¿Cómo tiene la vista?

C. retinopatías

¿Nota la piel seca?

Xerosis

¿La boca tiene sangrado o caries o boca seca?

Caries
xerostomía
Gingivitis

¿Cuida hidrata las pies y piernas?

¿Hace 5 comidas al día?

Jabón y crema
Cremas cicatrizantes
Limas
Crema Pie diabético

¿Toma el azúcar antes de comer?

CARDIOVASCULAR

RESPIRATORIO

EFP

Jarabe
Carganta

¿Frecuencia?
¿Tipo de tos?
¿Los mañana o
noche?
¿Fumador?
¿Más síntomas?
¿Usa algo para la
garganta?

FLUTAX
BIDOLPHON MUCOLITICO
FLURICEL
CAPASANT VICKI
LORFLAN
STROENTEN
STREPSIL

VITAMINA C
DEFENSA

Expiratorio
ANTICORAL
JABONES
CARGANTA

¿Es para usted?
¿Dolor de
Tórax medular?
¿Frecuencia?
¿Tipo tos?
¿Duración?

Albaca Broncosan
Cura de la tos crónica
Colambi
Jarabe
Pneumox, Anemaforce
Oleocap 1, Pranacox
Bronquitas,
Familiocox

Propolis,
Imunalia,
Echinacea

FLUIMUCIL

¿TOMA ALGUNA OTRA MEDICACIÓN?

¿PROBLEMAS GÁSTRICOS?

¿EXPULSA BIEN LA MUCOSIDAD?

¿NOTA LESIONES EN LA BOCA?

¿IRRITACIÓN DE GARGANTA?

¿HA PROBADO... PARA MEJORAR O TRATAR...?

PARA:
EXPECTORANTE
AGUA DE MAR
GARGANTA
COLUTORIO

VITAMINA C
HUMIDIFICADOR

ASMA VENTOLIN

¿TOS POR LAS NOCHES?

¿NOTA PRURITO EN LA GARGANTA? ¿ESTA HIEBANDO?

¿TOMA ALGUNA MEDICACIÓN?

¿CALEFACCIÓN?

¿NOTA EL AMBIENTE SECO EN LA HABITACIÓN?

¿HA PROBADO UN SPRAY PARA GARGANTA?

¿TIENE ALGÚN DIFUSOR PARA AYUDAR A TENER UN AMBIENTE ÓPTIMO?

GARGANTA SPRAY
COLUTORIO

DEFENSAS

**EPOC
SPRIRIVA**

¿BOCA SECA?

¿PIEL SECA?

¿POCO APETITO?

¿ESTA TOMANDO YA ALGO
PARA LAS SUBIR LAS
DEFENSAS?

Camas + Jalea
Celutoria seroxistemia
Merisana

IMMUNOMIX
AMICA
POLIDEFENSA
JALEA REAL
ARRO
PROBIOTICOS
VITAMINA C

¡MUCHAS GRACIAS
POR ASISTIR!

OS ESPERAMOS EN
LA PRÓXIMA
FORMACIÓN

